



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	50	2,67	89,5	3,2	4,7	4,1
	2 блюдо	438/04	Грудка куриная отвар.	75	39,75	282	25,4	33,2	7,65
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	2,56	218	5,3	4,7	38,4
	напиток, сладкое	638/04 774/04	Компот из чернослива с булочкой	200/50	10,57	270,6	5	3,5	53,8
					55,55	860,1	38,9	46,1	103,95

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	60	7,18	49	1,6	0	12,7
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	8,57	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	438/04	Грудка куриная отвар.	75	39,75	282	25,4	33,2	7,65
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,81	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,97	270,6	5	3,5	53,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	2,62	142	4,56	0,48	29,52
					72,9	1119,3	47,86	46,38	157,57

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	17,11	199,2	12,3	25,3	10

	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	58	0,2	0	15
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	8,57	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	438/04	Грудка куриная отвар.	75	39,75	282	25,4	33,2	7,65
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,81	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,97	270,6	5	3,5	53,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	2,62	142	4,56	0,48	29,52
					88,3	1416,5	60,56	73,78	181,17